

ZDROWO I SPORTOWO

TO PROGRAM EDUKACYJNY, KTÓREGO GŁÓWNYM CELEM
JEST AKTYWIZACJA RUCHOWA DZIECI. KSZTAŁTOWANIE
ZDROWYCH NAWYKÓW POTRZEBNYCH DO
HARMONIJNEGO ROZWOJU PSYCHOMOTORYCZNEGO
DZIECI.

AKTYWNE
DZIECI TO
ZDROWSI
DOROŚLI

ZMNIEJSZENIE
OTYŁOŚCI,
ZAPOBIEGANIE
WIELU CHOROBYM
I POPRAWA
ODPORNOŚCI

UTRWALENIE
ZDROWYCH
NAWYKÓW NA
CAŁE ŻYCIE

NAUKA ZASAD
FAIR PLAY ORAZ
WSPÓŁPRACY
W GRUPIE

ZWIĘKSZENIE
PEWNOŚCI SIEBIE
DZIECI, POPRAWA
PAMIĘCI
I KONCENTRACJI

